



UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS  
PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS  
DEPARTAMENTO DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS  
COORDENAÇÃO DE TREINAMENTO E DESENVOLVIMENTO



**ATIVIDADE DE CAPACITAÇÃO Nº. 002/2019**

<b>DADOS GERAIS</b>	
<b>EVENTO:</b> Diálogos sobre Saúde mental, emocional e qualidade de vida – Janeiro Branco	
<b>FORMA DE CAPACITAÇÃO:</b> Curso	
<b>INSTRUTORAS:</b> Priscila Mendes e Silva	
<b>COORDENADOR DO CURSO:</b> TAE Eric Gomes Caminha	
<b>PÚBLICO ALVO:</b> Servidores da UFAM TAES e DOCENTES	
<b>PRÉ-REQUISITOS:</b> Não houve.	
<b>Nº. DE PARTICIPANTES PREVISTOS:</b> 30 (trinta)	
<b>ÁREA (S) TEMÁTICA (S):</b> Outros (atividade institucional)	
<b>CARGA HORÁRIA:</b> 20h	<b>PERÍODO:</b> 21/01 a 18/02/2019
<b>LOCAL:</b> Sala de Treinamentos da PROGESP	<b>INSTITUIÇÃO:</b> UFAM
<b>FINALIDADE:</b> Estratégico	
<b>MODALIDADE:</b> Presencial	<b>INCLUSÃO NO LNC:</b> Não
<b>INCLUSÃO NO PAC/REFERÊNCIA:</b> Não	
<b>DADOS DO CURSO</b>	
<b>OBJETIVOS:</b>	
<b> Gerais:</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>Realizar acolhimento e intervenção em saúde mental de pessoas da comunidade acadêmica.</li></ul>	
<b>Específicos:</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>Acolher e identificar situações que demandem cuidado em saúde mental.</li><li>Problematizar, desnaturalizar os (pré)conceitos sobre transtornos mentais, drogas e cuidado.</li><li>Ampliar o entendimento sobre saúde mental e sua interface com as redes de atenção a saúde do SUS.</li><li>Conhecer as atuais políticas e estratégias nacionais utilizadas para o cuidado integral em saúde mental e de usuários de álcool e outras drogas.</li></ul>	
<b>EMENTA:</b>	
Instrumentos de Intervenção em Saúde Mental, Alcool e Drogas.	
Clínica ampliada da saúde mental: Transtornos mentais comuns.	



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS**  
**PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS**  
**DEPARTAMENTO DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS**  
**COORDENAÇÃO DE TREINAMENTO E DESENVOLVIMENTO**



Clínica ampliada da saúde mental: Transtornos mentais graves e persistentes.

Clínica ampliada da saúde mental: Transtornos de personalidade.

**METODOLOGIA:**

Este curso será realizado na modalidade presencial, utilizando como recursos:

Textos, vídeos, datashow, roda de conversa.

Avaliação de Satisfação do Curso: estratégia de coleta de opiniões do participante, visando ao aperfeiçoamento de ações educacionais ofertadas (a ser elaborado pela CTD).

**CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:**

Mês/Dia	Horas	Conteúdo Programático
01/18	5h	Instrumentos de Intervenção em Saúde Mental, Alcool e Drogas.
01/25	5h	Clínica ampliada da saúde mental: Transtornos mentais comuns.
02/01	5h	Clínica ampliada da saúde mental: Transtornos mentais graves e persistentes.
02/08	5h	Clínica ampliada da saúde mental: Transtornos de personalidade.

**RECURSOS UTILIZADOS:**

- Computador, com acesso à internet;
- Quadro Branco;
- Pincel;
- Material didático impresso;
- Canetas;
- Sala climatizada.

**INVESTIMENTO:**

- **GECC: R\$ 1.622,80**

**Total Investido com a Turma: R\$ 1622,80**



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS**  
**PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS**  
**DEPARTAMENTO DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS**  
**COORDENAÇÃO DE TREINAMENTO E DESENVOLVIMENTO**



**Valor investido por servidor participante: R\$ 108,19**

**DADOS DAS PALESTRANTES**

**NOME:** Priscila Mendes e Silva

**LOTAÇÃO:** Universidade Federal do Amazonas - UFAM

**CARGO:** Assistente Social

**BIBLIOGRAFIA:** LANCETTI, Antonio; AMARANTE, Paulo. Saúde mental e saúde coletiva. In: CAMPOS, Gastão Wagner de Souza. Tratado de Saúde Coletiva. Rio de Janeiro: Fiocruz, 2006.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Saúde mental/Departamento de Atenção Básica. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Cadernos de Atenção Básica, n. 34. Brasília, 2013.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de atenção à Saúde. SVS/CN-DST/AIDS. A Política do Ministério da Saúde para a Atenção Integral a Usuários de Álcool e outras Drogas/Ministério da Saúde. 2.ed.rev.ampl.-Brasília:Ministério da Saúde, 2004.

JORGE, M.S.B. et al. Promoção da Saúde Mental – Tecnologias do Cuidado: vínculo, acolhimento, co-responsabilização e autonomia. Ciência & Saúde Coletiva, 16(7):3051-3060, 2, 2011.

**DADOS DOS PARTICIPANTES**

N	NOME DO ALUNO	18- jan	25- jan	1- fev	21- fev	TOTAL DE PRESENÇA	FREQUÊ NCIA	STATUS
1	THIAGO RODRIGUES CAVALCANTE	p	p	p	p	4	100,00%	Aprovado
2	LAÍS GONÇALVES DE JESUS	p	p	p	p	4	100,00%	Aprovado
3	ALANA MENEZES DE LIMA	p	P	f	f	2	50,00%	Reprovado por Frequência
4	VINICIUS PADILLA	P	P	P	P	4	100,00%	Aprovado
5	LUCIANE FONTÃO DE LIMA	P	P	P	P	4	100,00%	Aprovado
6	ANA CHRISTINA SENA LIMA DA COSTA	P	P	P	P	4	100,00%	Aprovado
7	SHAYENE SALES DA SILVA	P	F	F	F	1	25,00%	Reprovado



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS**  
**PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS**  
**DEPARTAMENTO DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS**  
**COORDENAÇÃO DE TREINAMENTO E DESENVOLVIMENTO**



								por Frequência
8	INGRID LARA SANTANA LIMA	P	F	P	P	3	75,00%	Aprovado
9	ROSANGELA SOBREIRA DOS SANTOS	P	P	P	P	4	100,00%	Aprovado
1 0	LUCIA DE FATIMA DE OLIVEIRA AIRES	P	P	P	P	4	100,00%	Aprovado
1 1	ARLETE DA SILVA RIBEIRO	P	P	P	P	4	100,00%	Aprovado
1 2	ROBSON GOMES DA SILVA	F	P	P	P	3	75,00%	Aprovado
1 3	DAIVISON TRINDADE DE OLIVEIRA	F	P	P	P	3	75,00%	Aprovado
1 4	ANA PAULA DE SOUZA OLIVEIRA	F	P	P	P	3	75,00%	Aprovado
1 5	NAAMY KEELY DA SILVA SIMÃO	P	P	P	F	3	75,00%	Aprovado
1 6	WALDRIANE NASCIMENTO DA SILVA	P	P	P	P	4	100,00%	Aprovado

Foram ofertadas 30 vagas, todavia esta Coordenação recebeu 16 inscrições, sendo que destes 15 servidores concluíram a capacitação.

- O servidor Eric Gomes Caminha da Coordenação de Treinamento e Desenvolvimento atuaram como coordenadores do curso, e tiveram o apoio da equipe CTD para o acompanhamento dos servidores-alunos durante todo o curso e apoio ao Instrutor.
- Os certificados foram entregues por email para cada servidor concluinte.

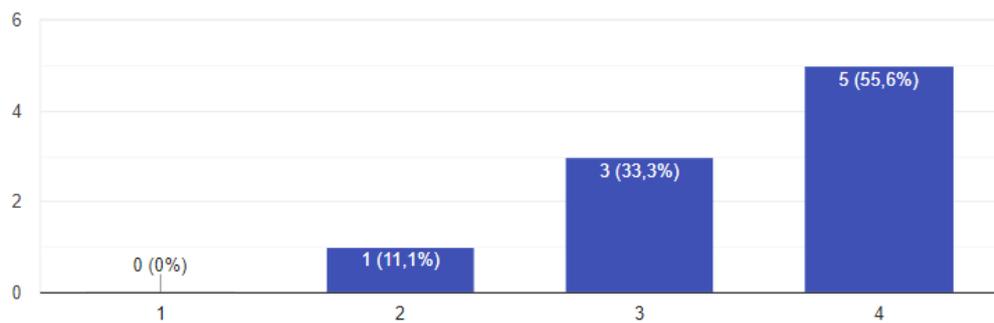


## DADOS PARA A CONCLUSÃO

### Material e Instalação

As instalações foram adequadas.

9 respostas

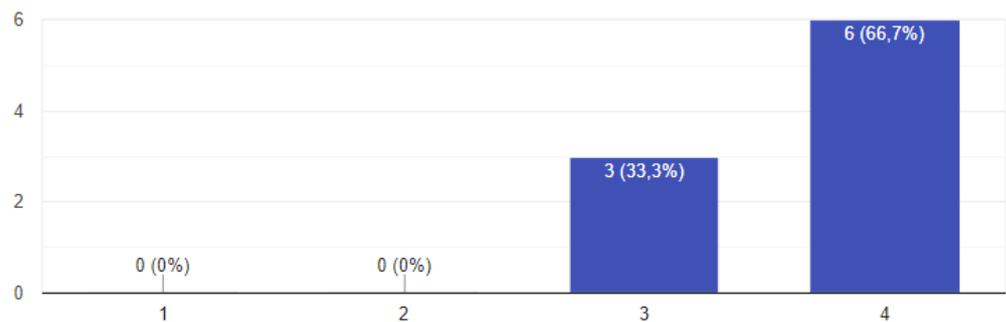


Curso Diálogos sobre saúde mental, emocional e qualidade de vida - Janeiro Branco Instrutora:  
PRISCILA MENDES E SILVA

Houve clareza e objetividade durante a explanação do conteúdo.



9 respostas



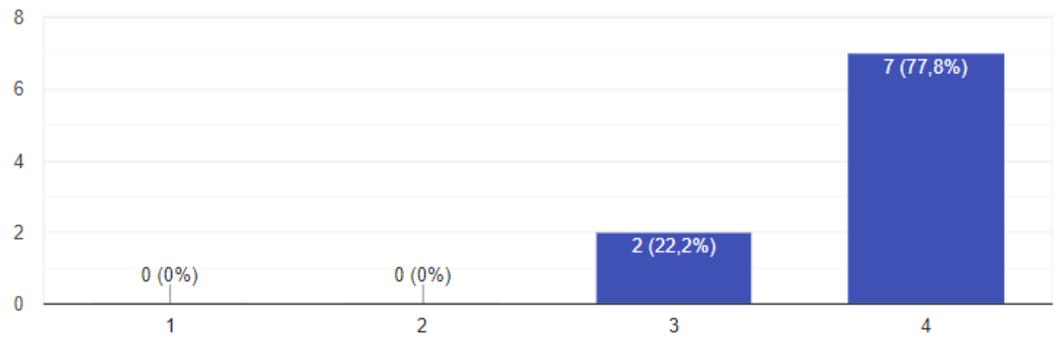


UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS  
PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS  
DEPARTAMENTO DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS  
COORDENAÇÃO DE TREINAMENTO E DESENVOLVIMENTO



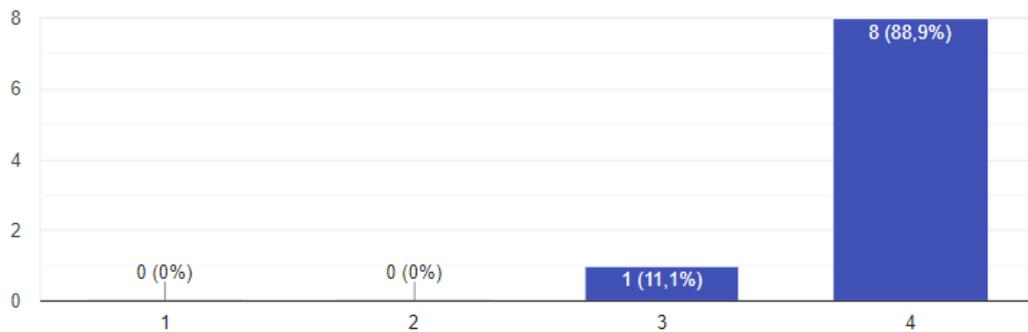
Utilização adequada de recursos (projektor multimídia, quadro, vídeos, etc)

9 respostas



Houve domínio do conteúdo abordado

9 respostas





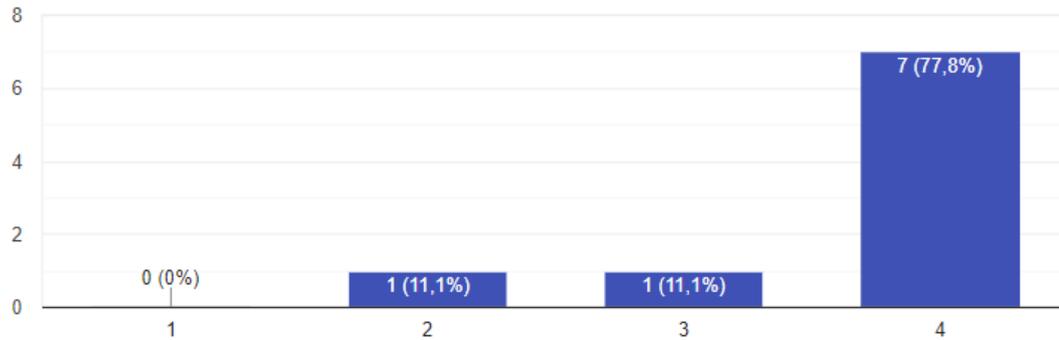
UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS  
PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS  
DEPARTAMENTO DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS  
COORDENAÇÃO DE TREINAMENTO E DESENVOLVIMENTO



Houve relação de teoria com a prática.

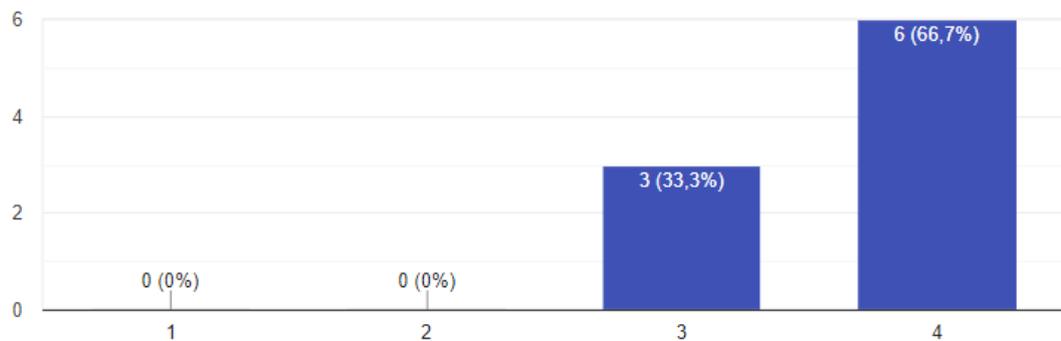


9 respostas



O tempo foi muito bem administrado.

9 respostas





## Feedback do Curso

Em sua opinião, em que o Curso Diálogos sobre saúde mental, emocional e qualidade de vida - Janeiro Branco contribuiu para sua vida funcional?

7 respostas

Trabalho diariamente com questões envolvendo saúde mental e o curso proporcional conhecimentos acerca do tema, bem como sobre a abordagens em situações reais envolvendo o mesmo.

Me deu uma maneira diferente de olhar a saúde mental.

SIM

Atendeu uma necessidade da Coordenação de Desenvolvimento Social, ampliando os conhecimentos acerca do trabalho já realizado complementando com técnicas, orientações e discussões extremamente relevantes.

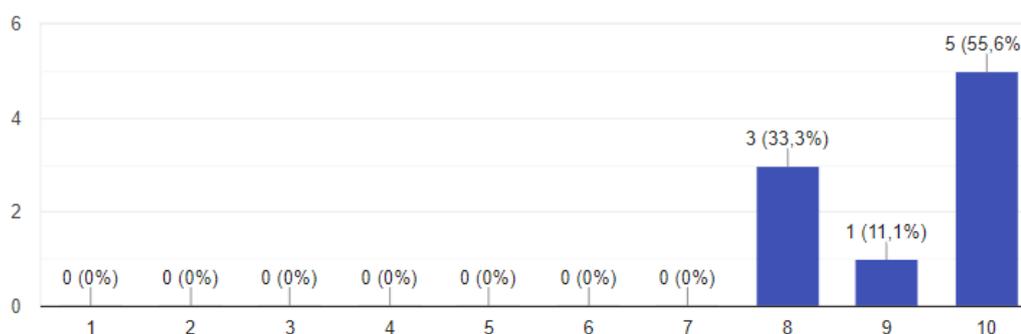
O curso abordou assuntos com os quais me debruço diariamente nas minhas atividades, contribuindo com o aprimoramento do acolhimento que realizo e com os encaminhamentos necessários em cada intervenção realizada.

Compreender como proceder em casos que demandem cuidado à saúde mental; desconstrução do ideal de intervenção clínica; construção da prática no modelo de atenção à promoção e prevenção em saúde; aumento do repertório de ferramentas e possibilidades de intervenções em saúde mental; como abordar a temática do autocuidado e autoconhecimento como ferramentas de promoção da saúde mental.

Alinhar procedimentos internos e aquisição de novas ferramentas de trabalho

Dê uma nota para o Curso Diálogos sobre saúde mental, emocional e qualidade de vida - Janeiro Branco, considerando o curso em termos gerais.

9 respostas





**UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS**  
**PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS**  
**DEPARTAMENTO DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS**  
**COORDENAÇÃO DE TREINAMENTO E DESENVOLVIMENTO**



Feedback Livre

Sinta-se à vontade para escrever aqui algum aspecto a ser mencionado  
(Elogios, críticas e sugestões de melhoria para os próximos eventos)

3 respostas

Parabéns pela iniciativa.

Seria bom disponibilizar um coffee break nos intervalos.

Que possamos continuar sugerindo conteúdos para aplicação na prática cotidiana com os servidores, isso facilitou a organização do que fora proposto. Continuem abertos e prestativos, isso é excelente :)



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS**  
**PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS**  
**DEPARTAMENTO DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS**  
**COORDENAÇÃO DE TREINAMENTO E DESENVOLVIMENTO**



**REGISTRO FOTOGRÁFICO**



Fonte: CTD /2019



UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS  
PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS  
DEPARTAMENTO DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS  
COORDENAÇÃO DE TREINAMENTO E DESENVOLVIMENTO



ANEXOS



Inicio Institucional Comunicação Perguntas Frequentes Sistema de Bibliotecas Busca

Você está aqui: Inicio > Notícias bloco esquerdo > Progesp realiza treinamento sobre saúde mental e qualidade de vida

### Progesp realiza treinamento sobre saúde mental e qualidade de vida

Publicado em 16 Janeiro 2019 | | | Acessos: 315

**Cursos ProGesP**

Departamento de Desenvolvimento de Pessoas  
**Coordenação de Treinamento e Desenvolvimento (CTD)**

**"Diálogos sobre Saúde Mental, emocional e qualidade de vida" - em alusão a campanha janeiro branco.**

Encontros nos dias: 18/01/19, 25/01/19, 01/02/19 e 08/02/19.

Presencial - Manhã: Horário das 08h às 13h.

Sala de treinamento da Progesp.

Vagas: 30 vagas.

Carga Horária: 20 horas.

Link de Requerimento de Inscrição Evento Interno de Capacitação - PRESENCIAL disponível em: <http://bit.ly/JANBRANCO>

Público Alvo: Servidores TMS UFAM.

Inscrições: 16/01 a 18/01/2019.

Instrutor: Priscila Mendes e Silva.

Requisito de Inscrição: O participante deverá apresentar o formulário de inscrição preenchido em e-mail, rubricado e acompanhado do protocolo físico para a Coordenação de Treinamento e Desenvolvimento e o comprovante de entrega via e-mail de inscrição.

QUIE CTD: Priscila Mendes e Silva  
E-MAIL: [priscila@ufam.edu.br](mailto:priscila@ufam.edu.br)  
TELEFONE: 3305-1487

A Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas (Progesp) por meio da Coordenação de Treinamento e Desenvolvimento do Departamento de Desenvolvimento de Pessoas (CTD/DDP), em parceria com a Coordenação de Desenvolvimento Social (CDS/DSQV), realiza nos dias **18 e 25 de janeiro e 01 e 08 de fevereiro**, no horário de **08h às 13h**, na Sala de Treinamento da Progesp, Setor Norte, Prédio da Reitoria, o curso **'Diálogos sobre Saúde Mental, emocional e qualidade de vida'**, em alusão a campanha Janeiro Branco. A facilitadora do curso é a servidora Priscila Mendes e Silva.

Com o treinamento, espera-se que o participante desta capacitação aprenda métodos de acolhimento, obtenha diretrizes para atuar diante de situações singulares relacionadas à saúde mental, como resultado do aprofundamento do conhecimento acerca da temática. A certificação de 20h será entregue aos participantes que comparecerem a todos os encontros.

Para participar, é necessário que o servidor realize sua inscrição através do link: <http://bit.ly/JANBRANCO> até 18 de janeiro, às 16h. Após o preenchimento do formulário eletrônico enviado, o servidor deverá acessar seu e-mail, imprimir o documento recebido, assinar e coletar a assinatura da chefia imediata e encaminhar o processo físico, via protocolo à CTD/Progesp para efetivar a inscrição.

Mais informações, entrar em contato pelo telefone: 3305-1487.

Categoria: Comunicação / Notícias Bloco Esquerdo



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS**  
**PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS**  
**DEPARTAMENTO DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS**  
**COORDENAÇÃO DE TREINAMENTO E DESENVOLVIMENTO**



**INFORMAÇÕES PERTINENTES AO CURSO**

Este relatório descreve os dados do Curso Diálogos sobre Saúde Mental, emocional e qualidade de vida na Universidade tendo como público alvo servidores da Universidade Federal do Amazonas.

O curso foi ofertado pela Pró Reitoria de Gestão de Pessoas – PROGESP, por meio Coordenação de Treinamento e Desenvolvimento – CTD em parceria com a CDS – Coordenação de Desenvolvimento Social do Departamento de Saúde e Qualidade de vida – DSQV.

Todo o processo de escolha da instrutora foi parte da CDS inclusive sugestão de datas e parte burocrática em relação a documentação de GECC foi realizada pela CTD, como também toda a parte operacional de divulgação do curso, inscrição dos servidores, lista de frequência e emissão de certificado.

Em termos gerais, espera-se que o participante desta capacitação apreenda métodos de acolhimento, obtenha diretrizes para atuar diante de situações singulares relacionadas à saúde mental, como resultado do aprofundamento do conhecimento acerca da temática em tela..

*Relatório elaborado por Eric Gomes Caminha*  
*TAE da Coordenação de Treinamento e Desenvolvimento*  
*Em: 14/03/2019*