



MANINHO BORA SE LIGAR NAS DICAS DE USO DO ESPAÇO DE BUBUIA



Lembre-se de tirar os calçados ao entrar na sala;



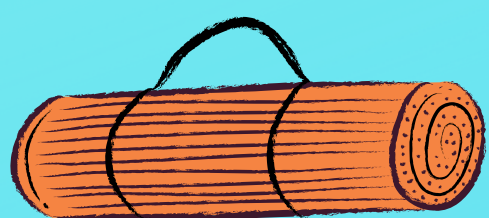
Use máscara quando estiver na sala;



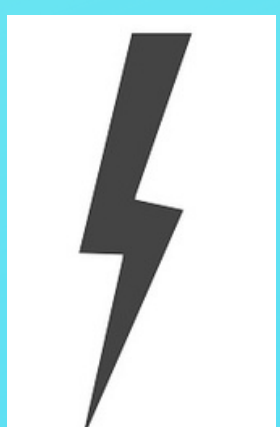
Higienize as mãos com álcool em gel ao entrar na sala;



Não faça barulho no Momento do Cochilo dos colegas;



Se possível traga uma almofada/tapete de yoga/toaha quando for usar a sala;



Não mexa no ar condicionado e nem no quadro de energia;



Cuide do De Bubuia foi uma luta conseguir e garantir esse espaço de descanso e cuidado para vocês.