

CERTIFICADO

A Wolftech, confere o presente Certificado ao Sr. (a):

EDILSON RODRIGUES RAMOS

Por sua aprovação no Curso “Atualização NR-10 e SEP: Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade”,

Realizado em sua Sede na Rua Luiz Olavo, 958 – Parque 10, no período de 06/07/2020 à 10/07/2020, com carga horária de 20h, prevista no anexo II do item 10.8.8.3 da NR10, Portaria 3214/78.

Manaus, 10 de Julho de 2020.



Cleudson Fernandes
Engº Segurança do Trabalho

CREA 9853/04 - AM



Daniel Jose da Silva Lobo.
Engº Eletricista

CREA 23243 - D/AM

1. RECICLAGEM NR-10 E SEP – SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE

I - Para os trabalhadores autorizados: carga horária mínima – 20h, com validade de 2 anos;

1. Introdução à segurança com eletricidade.

2. Riscos em instalações e serviços com eletricidade:

- a) o choque elétrico, mecanismos e efeitos;
- b) arcos elétricos; queimaduras e quedas;
- c) campos eletromagnéticos.

3. Técnicas de Análise de Risco.

4. Medidas de Controle do Risco Elétrico:

- a) desenergização.
- b) aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário;
- c) equipotencialização;
- d) seccionamento automático da alimentação;
- e) dispositivos a corrente de fuga;
- f) extra baixa tensão;
- g) barreiras e invólucros;
- h) bloqueios e impedimentos;
- i) obstáculos e anteparos;
- j) isolamento das partes vivas;
- k) isolamento dupla ou reforçada;
- l) colocação fora de alcance;
- m) separação elétrica.

5. Normas Técnicas Brasileiras – NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras;

6. Regulamentações do MTE:

- a) NRs;
 - b) NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade);
 - c) qualificação; habilitação; capacitação e autorização.
- 7. Equipamentos de proteção coletiva.**
- 8. Equipamentos de proteção individual.**
- 9. Rotinas de trabalho – Procedimentos.**

- a) instalações desenergizadas;

b) liberação para serviços;

c) sinalização;

d) inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento;

10. Documentação de instalações elétricas.

11. Riscos adicionais:

- a) altura;
- b) ambientes confinados;
- c) áreas classificadas;
- d) umidade;
- e) condições atmosféricas.

12. Proteção e combate a incêndios:

- a) noções básicas;
- b) medidas preventivas;
- c) métodos de extinção;
- d) prática;

13. Acidentes de origem elétrica:

- a) causas diretas e indiretas;
- b) discussão de casos;

14. Primeiros socorros:

- a) noções sobre lesões;
- b) priorização do atendimento;
- c) aplicação de respiração artificial;
- d) massagem cardíaca;
- e) técnicas para remoção e transporte de acidentados;
- f) práticas.

15. Responsabilidades.