

FALA DAEST

5/2020
N. 02

ATIVIDADES À DISTÂNCIA EM TEMPOS DE ISOLAMENTO SOCIAL

Departamento de Assistência Estudantil - DAEST - PROGESP - UFAM
<https://progesp.ufam.edu.br> [Acessar a aba do Departamento]
<facebook.com/daestufam>



TRABALHOS REMOTOS...

O trabalho remoto consiste em atividades desenvolvidas à distância com a utilização de instrumentos tecnológicos e da comunicação. Respeitando-se a jornada semanal de trabalho do servidor.

ATIVIDADES EM DESENVOLVIMENTO NO DAEST

Em virtude da pandemia do Covid-19 algumas atividades do DAEST estão suspensas, mas outras continuam em pleno desenvolvimento via home office. Então, fique atento às notícias no facebook e no site.

FALA DAEST

5/2020
N. 02

ATIVIDADES À DISTÂNCIA EM TEMPOS DE ISOLAMENTO SOCIAL

FIQUE ATENTO!!

HÁ SERVIÇOS SUSPENSOS NO DAEST



RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - RU

Diante à pandemia e em conformidade com as orientações da Saúde, assim como da Universidade, as atividades no RU estão suspensas.

Lembre-se que a alimentação adequada é super importante para sua saúde, então invista em bons hábitos!

Acompanhe no site e no facebook, novas notícias...



ESPORTE, CULTURA E LAZER - DELC

E, pelo mesmo motivo citado acima, o DELC também se encontra com as atividades suspensas.

O cenário é de quarentena, mas não deixe, mesmo em casa, de cultivar práticas de exercício. Você sentirá no corpo e na mente um bom resultado.

Acompanhe no site e no facebook, novas notícias...



SERVIÇOS DA COORDENAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO ESTUDANTIL - CDE

Os atendimentos presenciais com os profissionais do serviço social, pedagogia e psicologia do DAEST estão suspensos.

Mas, informamos aos beneficiários da assistência estudantil que o acompanhamento previsto nos editais 2019 do DAEST não parou. Assim, fiquem atentos aos e-mails e às notícias no facebook e no site.

[facebook.com/daestufam](https://www.facebook.com/daestufam)

<https://progesp.ufam.edu.br/publicacoes-e-noticias.html>

FALA DAEST

5/2020
N. 02

ATIVIDADES À DISTÂNCIA EM TEMPOS DE ISOLAMENTO SOCIAL

O DAEST E SUAS ATIVIDADES EM HOME OFFICE!!



FORMULÁRIOS

No site da **PROGESP**, na aba do Departamento, no link "fale conosco", você encontra formulários específicos para atendimentos online. É importante atenção no envio do formulário adequado, considerando sua demanda.

Para informações sobre os editais em andamento do DAEST, Campus Manaus, recomendamos para que preencham e enviem o formulário intitulado "atendimento sócio-pedagógico". Ele encontra-se disponibilizado no link "fale conosco", conforme orientado acima.

<https://progesp.ufam.edu.br/fale-conosco.html>



EDITAIS EM ANDAMENTO NO DAEST, CAMPUS MANAUS

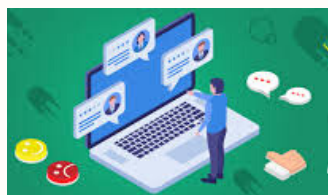
Considerando a relevância dos auxílios estudantis para o público universitário socioeconomicamente vulnerável e que o processo de seleção dos editais do DAEST ocorre via online, este processo não sofreu alteração nas etapas de inscrição e análise.

E, diante à suspensão das aulas, as orientações sobre as inscrições foram viabilizadas por meio da live do DAEST no dia 17/03/2020 e por meio de orientações via formulário "atendimento sócio-pedagógico".

É importante o acompanhamento via e-campus por cada aluno que concorre ao benefício estudantil. Recomenda-se também que acessem as notícias no facebook e no site.

facebook.com/daestufam

<https://progesp.ufam.edu.br/publicacoes-e-noticias.html>



PAGAMENTOS DOS BENEFÍCIOS...

A **Coordenação de Benefícios Estudantis** do DAEST apresenta-se com suas atividades em desenvolvimento via home office. Logo, as demandas referentes aos pagamentos dos benefícios da Assistência Estudantil estão acontecendo de acordo com o que está previsto nos editais. Acompanhe no facebook e no site novas notícias.

facebook.com/daestufam

<https://progesp.ufam.edu.br/publicacoes-e-noticias.html>



SERVIÇO DE PSICOLOGIA

Conforme já mencionamos, as atividades presenciais oferecidas pelo serviço de Psicologia do DAEST encontram-se suspensas.

Mas, há atividades sendo desenvolvidas em formato à distância, conheça os serviços que mesmo na quarentena você pode ter acesso:

- Rodas de apoio psicológico;
- Sarau Literário Online;
- Cine Daest Debate Virtual;
- Informativos voltados para os cuidados com a saúde mental

facebook.com/daestufam

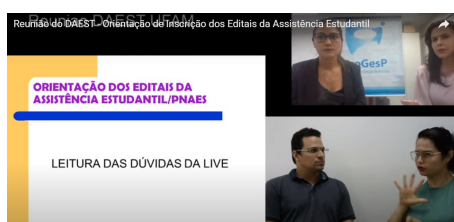
<https://progesp.ufam.edu.br/publicacoes-e-noticias.html>

FALA DAEST

5/2020
N. 02

ATIVIDADES À DISTÂNCIA EM TEMPOS DE ISOLAMENTO SOCIAL

FIQUE POR DENTRO DAS ATIVIDADES DO DAEST!!



LIVE DO DAEST

Tema: Orientação para as inscrições dos editais da Assistência Estudantil, Campus Manaus.

Participação da Pró-reitora da PROGESP, da ASCOM, de tradutores e Intérpretes de LIBRAS e da equipe do DAEST.

Data: 17 de Março de 2020.

Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=CVtlnSto-JQ>



AUXÍLIOS ESTUDANTIS

Editais em andamento: 007/2020 (Auxílio Acadêmico), 008/2020 (Auxílio Moradia), 009/2020 (MATDAC - Material Didático de Alto Custo), 010/2020 (Auxílio Creche) e 011/2020 (Auxílio Inclusão Digital).

As inscrições referentes aos editais encontram-se concluídas e homologadas. Não deixe de acompanhar as demais etapas.

<https://progesp.ufam.edu.br/publicacoes-e-noticias.html>



SARAU ONLINE DA ASSISTÊNCIA ESTUDANTIL

Nesse período de quarentena destaca-se o Sarau Online da Assistência Estudantil, com o tema "Saúde mental em tempos de isolamento social".

Na 1a. fase os estudantes foram convidados a enviarem textos literários de sua autoria ou de outros autores como: prosa, poemas, poesias, contos, crônicas, romance, piadas, cordéis, lendas, fábulas e letras de músicas com o tema em pauta.

Na 2a. fase os textos selecionados foram recitados por outros estudantes da UFAM e gravados vídeos no momento da recitação. Compartilhando com a comunidade acadêmica do nosso país UFAM um pouco de cuidado em saúde mental nesses tempos de isolamento social.

Saiba mais, acesse:

facebook.com/daestufam

<https://progesp.ufam.edu.br/publicacoes-e-noticias.html>

FALA DAEST

5/2020
N. 02

ATIVIDADES À DISTÂNCIA EM TEMPOS DE ISOLAMENTO SOCIAL

**FIQUE POR DENTRO DAS
ATIVIDADES DO DAEST!!**



RODAS DE APOIO PSICOLÓGICO

No final do mês de março o DAEST iniciou um novo projeto importante neste momento em que estamos passando: as rodas de apoio psicológico a estudantes da UFAM em situação de isolamento social devido a pandemia da COVID-19.

As rodas de apoio psicológico foram uma iniciativa do DAEST, que entende que neste momento difícil de enfrentamento que passamos, a situação de isolamento social, por mais que seja benéfica e preventiva, pode causar sofrimento psíquico. A própria paralisação das atividades pode fazer com que os estudantes se sintam mal e improdutivos. Ademais, sabemos que há estudantes com diversas realidades que podem impactar durante este período: estudantes vindo do interior e sem rede de apoio; com problemas de convivência familiar; com crises de ansiedade, auto-cobranças e baixa auto-estima.

Neste intuito, um apoio terapêutico em grupo é importante para que se perceba que cada pessoa traz sua história e seus problemas, e que juntos podemos nos apoiar e achar caminhos frente a estes problemas. Nos grupos, os estudantes podem vir também procurar o psicólogo do DAEST para conversas individuais quando necessitar.

O DAEST neste momento já completou três grupos de apoio com 120 estudantes beneficiados, onde foi dada a preferência aos estudantes da Assistência Estudantil e estudantes que solicitaram atendimento psicológico ao DAEST.

Neste momento estamos solicitando a todos estudantes (de graduação da UFAM), que estiverem em isolamento e tiverem interesse em se inscrever, que preencham o formulário abaixo e aguarde até que sejam formados os grupos e enviado o link do grupo de whatsapp por e-mail.

Preencha o link e participe:

<https://docs.google.com/forms/d/11qYgKcHhTqyA2iaXDYG-c8p3vP2ilJqV1xfukchA6ms/>



FALA DAEST

5/2020
N. 02

**ATIVIDADES À DISTÂNCIA EM TEMPOS
DE ISOLAMENTO SOCIAL**

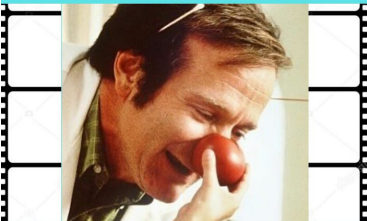
**FIQUE POR DENTRO DAS
ATIVIDADES DO DAEST!!**



CineDaest Debate Virtual

UFAM

APRESENTA
PATCH ADAMS - O AMOR É CONTAGIOSO



SAÚDE MENTAL E O CUIDADO HUMANO

DEBATEDORA:
JOSIANE MEDEIROS - PSICÓLOGA DO DAEST

DATA 27/04/20	HORÁRIO 15:30 ÀS 17:00	LOCAL SALA VIRTUAL VIA GOOGLE MEET	GRATUITO E COM EMISSÃO DE CERTIFICADOS
------------------	---------------------------	--	--

CINE DAEST DEBATE VIRTUAL

Primeira sessão do CineDaest de 2020, de uma forma totalmente on-line.

O CineDaest em sua primeira sessão em 2020 teve como tema: Saúde Mental e o cuidado humano, com debate sobre o filme "PATCH ADAMS - O AMOR É CONTAGIOSO".

O CineDaest aconteceu em 28 de abril de 2020, em Sala virtual por meio da ferramenta google meet pelo link meet.google.com/thb-uyss-ggh



ACOMPANHE...

Acompanhe essas e outras atividades pelo facebook e pelo link de notícias na página online do DAEST.

Lembre-se que, mesmo em tempo de isolamento social, o DAEST vem desenvolvendo atividades à distância.

Veja nossos canais de atendimento!

FALA DAEST

5/2020
N. 02

ATIVIDADES À DISTÂNCIA EM TEMPOS
DE ISOLAMENTO SOCIAL

**NESSE PERÍODO DE QUARENTENA
OBSERVE NOSSOS CANAIS DE ATENDIMENTO!**

EM TODOS OS CASOS, O ATENDIMENTO SERÁ ONLINE

E-mails: (DAEST) daest@ufam.edu.br
(CBE) cbe@ufam.edu.br
(CDE) cde@ufam.edu.br
(CRUNI) ru@ufam.edu.br
Serviço de Psicologia: psicologiadaest@ufam.edu.br

Rede Social: facebook.com/daestufam

Para conhecer mais acesse o site da PROGESP
[<https://progesp.ufam.edu.br>] e navegue pela aba da Assistência
Estudantil.

E se precisar entrar em contato para serviços específicos do
DAEST acesse o link "fale conosco" e preencha o formulário
correspondente a sua solicitação.

Caso precise, abaixo o link:

<https://progesp.ufam.edu.br/fale-conosco.html>



**Que tal agora preencher em alguns minutos
uma avaliação deste Boletim Informativo e
propor sugestões para a próxima edição?**

Acesse o link:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe1JbVqDCYK861uiehLB5QPO315VpLX1YbgVTwEGv8iMeHFAw/viewform>

