



Ministério da Educação
Universidade Federal do Amazonas
Coordenação Acadêmica - ISB

EMENTA

ISN054 - NUTRIÇÃO EDUCACIONAL PARA A SAÚDE

60 horas | Crédito: 3.2.1 | Pré - Requisito: ISN004, ISN007 e ISC004

EMENTA

Educação e processo educativo. conceitos de educação alimentar e nutricional. Histórico da educação nutricional. Ideologias da educação nutricional. Comportamento alimentar. Formação de crenças e hábitos alimentares. Responsabilidades educativas do nutricionista aplicadas aos campos de atuação do nutricionista. Planejamento de programas de educação nutricional. Metodologias ativas, métodos e técnicas de ensino aplicadas a educação nutricional. Educação nutricional aplicada aos diferentes ciclos da vida.

OBJETIVOS

GERAL

Compreender a atuação do nutricionista como educador e a educação nutricional como a ferramenta de comunicação para a atenção nutricional individual e coletiva.

ESPECÍFICOS

1. Identificar como as teorias da educação podem ser aplicadas nos processos de educação nutricional desenvolvidos nos espaços de prática do nutricionista.
2. Conhecer os diferentes métodos e recursos possíveis de utilização para a educação em saúde.
3. Realizar ações de educação e vigilância alimentar e nutricional para indivíduos e grupos populacionais.

REFERÊNCIAS

BÁSICAS

1. CBERTUCCI, L. M.; MOTA, A.; SCHRAIBER, L. B. Saúde e Educação, um encontro plural. Rio de Janeiro: Editora Fiocruz. 2017. 326p.
2. CONTRERAS, J.; GRACIA, M. Alimentação, Sociedade e Cultura. Rio de Janeiro: Editora Fiocruz. 2015. 496p.
3. DIEZ-GARCIA, R. V.; CERVATO-MANCUSO, A. M. Mudanças Alimentares e Educação Nutricional. 2 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2017. 388p.

COMPLEMENTARES

1. BOOG, M. C. F. Educação em Nutrição: integrando experiências. Campinas: Komedi, 2013. 268p.
2. BRASIL. Ministério da Saúde. Biblioteca Virtual em Saúde. Disponível em:

<<http://bvsmis.saude.gov.br/>>.

3. BRASIL. Ministério da Saúde. Rede BiblioSUS. Disponível em: <<http://bibliosus.saude.gov.br/>>.
4. BRASIL. Portal de periódicos CAPES/MEC. Disponível em: <<http://www.periodicos.capes.gov.br/>>.
5. CRUZ, P. J. S. C., et al (Org.). Vivências de extensão em educação popular no Brasil: extensão e educação popular na reorientação de práticas, políticas e serviços de saúde. João Pessoa: Editora do CCTA, 2018. 3v. 464p.
6. FAGIOLI, D.; NASSER, L. A. Educação nutricional na infância e na adolescência: planejamento, intervenção, avaliação e dinâmicas. São Paulo: RCN Editora, 2008. 244p.
7. GALISA, M. et al. Educação Alimentar e Nutricional - Da Teoria à Prática. São Paulo: Roca, 2014. 308p.
8. LINDEN, S. Educação Alimentar e Nutricional: algumas ferramentas de ensino. 2. ed. São Paulo: Varela, 2011. 145p.
9. Revista da Associação Brasileira de Nutrição – RASBRAN. Disponível em: <<https://www.rasbran.com.br/rasbran>>.
10. Revista de Nutrição. Disponível em: <<http://www.scielo.br/revistas/rn/pinstruc.htm>>.
11. Revista Ideias na mesa. Disponível em: <<https://ideiasnamesa.unb.br/index.php?r=bibliotecaldeias/view&id=361>>.

Coari, 27 de setembro de 2019



Documento assinado eletronicamente por **Gustavo Bernardes Fanaro, Coordenador de Curso**, em 07/10/2019, às 16:03, conforme horário oficial de Manaus, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://sei.ufam.edu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **0033337** e o código CRC **03A9B870**.

Estrada Coari-Mamiá - Bairro Espírito Santo nº 305 - Telefone: (92) 3305-1181 / Ramal 2193
CEP 69.460-000, Coari/AM, caisb@ufam.edu.br

Referência: Processo nº 23105.005662/2019-11

SEI nº 0033337