



RELATÓRIO FINAL

Nome do Evento: III SEMANA DE SAÚDE MENTAL DO SERVIDOR

Promovido por: Pró- Reitoria de Gestão de Pessoas e Unidade do Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor

Carga Horária: 20 horas

Período de Realização: 23/09/19 a 27/09/19

Público Alvo: Servidores da Ufam e Órgãos partícipes

Local: Sala de Treinamento da PROGESP

Modalidade: Presencial

Instituição Promotora: UFAM

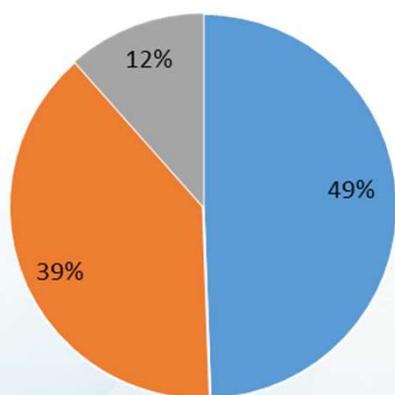
Inclusão na LNC: SIM (X) NÃO ()

PAC 2019: SIM (X) NÃO ()

Instrutores: Diversos

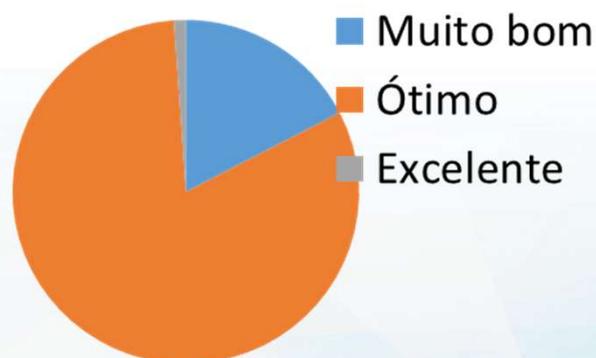
Ementa da Capacitação: A Saúde Mental, o trabalho e os desafios contemporâneos./ A auriculoterapia nos distúrbios do sono./ Relação entre a alimentação e a saúde mental./ A prática da atividade física e o alívio dos sintomas depressivos./ Terapias integrativas: automassagem revitalizadora./ Entendendo as doenças psicossomáticas./ Entendendo a automutilação./ Terapia do renascimento (como respirar de forma consciente)./ Práticas em constelação familiar./ Bruxismo e sua relação com a ansiedade./ Mindfulness aplicado à promoção da saúde e controle de estresse.

87 Servidores Inscritos



- Quantitativo de Participantes que Concluíram a Capacitação
- Quantitativo de Participantes Reprovados
- Quantitativo de participantes com Desistência Justificada

Domínio do Conteúdo Abordado



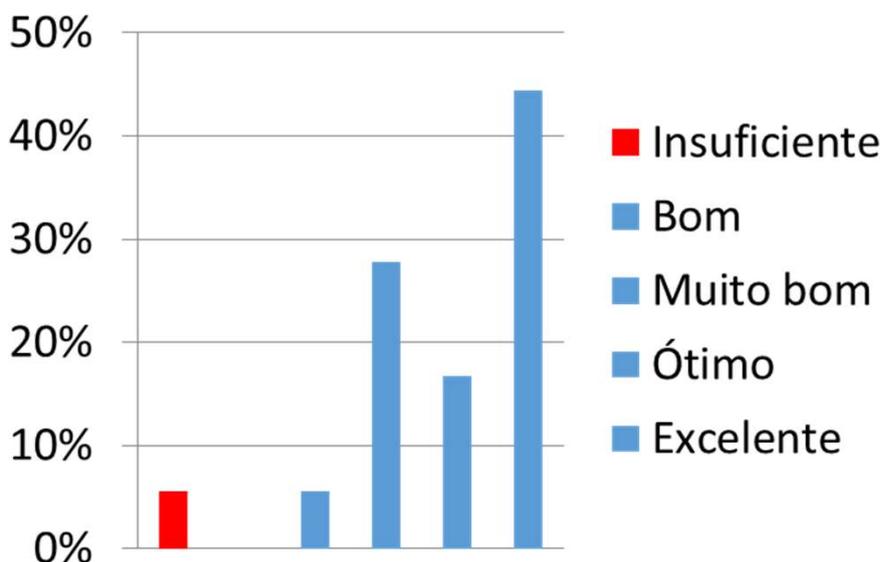


RELATÓRIO FINAL

AVALIAÇÃO IMEDIATA

Responderam a Avaliação: 36 Servidores

Da Qualidade das Instalações



Notas atribuídas pelos alunos para a III Semana de Saúde Mental do Servidor

